

El adulto joven y sus motivaciones para consumir hongos psilocibios

Lcda. Ana Margarita Wyss Álvarez
Colegiado Activo No. 6094

Resumen: *La ingesta de cualquier sustancia puede crear adicción a ella, sin embargo para iniciar el consumo existen una serie de intereses y/o motivaciones específicas para tomar la decisión. Por lo que en este estudio el objetivo fue determinar los factores que motivan al adulto joven a consumir hongos psilocibios. Tras los resultados se concluye que el factor principal de consumo es recreativo para experimentar alucinaciones visuales, posterior a ello su motivación es espiritual, reflexivo e introyectivo. La muestra se conformó por ocho participantes entre 20 a 35 años de ambos sexos, los cuales llevan dos años o más de consumo, como mínimo dos veces al año. La investigación fue de tipo cualitativo de diseño descriptivo donde se lleva cabo una entrevista semiestructurada para indagar las motivaciones del consumo, profundizar en las emociones y experiencias*

Palabras clave: hongos psilocibios, factores motivacionales, emociones, experiencias, adicción.

Abstract: *The intake of any substance can create addiction to it, however to start its consumption, they have a series of interests or specific motivations to make the decision. This is why the objective of the study was to determine the factors that motivate a young adult to consume psilocybin mushrooms. After the results, the conclusion is that the main factor of the consumption is recreational to experience visual hallucinations, and after this, there is their spiritual, reflexive and introjective motivation. The test was formed by 8 participants between the ages of 20 to 35 years old of both genders, who have been consuming for two or more years and at least twice a year. This was a qualitative research with a descriptive design where a semi-structured interview was done to enquire about the consumption motivations, to deepen into the emotions, experiences and forms of consumption.*

Keywords: psilocybin mushrooms, motivational factors, emotions, experiences, forms of consumption, addiction

Guatemala cuenta con un alto porcentaje de adulto joven, quines son un blanco fácil para caer en el mundo de las drogas y adicciones; razón por la cual éste es un tema de interés para la sociedad y comunidad científica que día con día observa como esta problemática afecta sin importar género y edad; en ocasiones no le damos la importancia necesaria.

Aunque el consumo de hongos psilocibios no es frecuente, existe como un tipo de consumo relativamente alto. Autores que han investigado acerca de ésta sustancia alucinógena refieren no encontrar un factor que genere adicción o problemas graves temporales o permanentes, el único efecto en algunas personas es desarrollar algún tipo de psicosis. De igual forma no dejan de lado el seguir la investigación.

Conocer a profundidad sustancias que crean controversia en la comunidad joven, la cual impacta en la sociedad, en especial en el entorno en el cual se vive constantemente, contribuye a diferenciar los diversos factores que conllevan al consumo de ciertas sustancias. Además, al considerar que esta temática de adicciones es una problemática a nivel mundial, sin importar estratos sociales y distinción racial, difícil de tratar, ya que requiere de un grado de consciencia bastante alto, para darse cuenta y aceptar que se tiene un problema de ésta naturaleza, de esta manera integrar un proceso de rehabilitación completo, para modificar hábitos y profundizar en las emociones evadidas del diario vivir

Para comprender mejor, se ha planteado como objetivo general determinar los factores que motivan al adulto joven a consumir hongos psilocibios. Y, como objetivos específicos, determinar en qué medida se abusa o no de la sustancia; conocer las diversas formas de consumo que el adulto joven implementa para ingerir los hongos psilocibios; conocer la experiencia vivencial de dicha sustancia e identificar las emociones inmediatas de los jóvenes al consumir dicha sustancia y cómo ello cambia la percepción de la vida.

La metodología del presente estudio se basó en una investigación de tipo cualitativo y un diseño descriptivo, se implementaron entrevistas semiestructuradas de 33 items, la cual fue validada por expertos en el tema. Dicha entrevista a través de un consentimiento informado, fue grabada para poder transcribir y recabar la información. Se trabajó con ocho individuos de la ciudad de Guatemala de sexo masculino y femenino, entre 20 a 35 años de nivel socioeconómico medio a medio-alto, consumidores activos de hongos psilocibios durante la temporada de invierno con un consumo de dos o más veces al año durante al menos dos años. Los sujetos fueron elegidos a través de una muestra voluntaria de bola

de nieve, en la cual los participantes pudiesen referir a otros participantes con las mismas características.

El adolescente y adulto joven están catalogados en ser la población más vulnerable, aquella en la que se crea más fácilmente cierto grado de tolerancia a cualquier sustancia, evasión de su realidad, la maximización de sus problemas sin búsqueda de otras alternativas; en general comienzan a experimentar cierta curiosidad por probar drogas o sustancias, motivados por las presiones grupales, como factor principal del motivo de consumo, aunque este vaya variando conforme ingieran la sustancia, en dado caso continúen con ella, creando o no una necesidad fisiológica, química, orgánica o psíquica. Asimismo aunque es inconsciente, la persona consumidora evade su realidad y toda situación dolorosa, en torno a él y su exterior.

Los estudios en este tema, aunque son reducidos, son interesantes; en el 2010 en el artículo de Pijamisurf: Aprueban uso de psilocibina para pacientes en fase terminal, con el objetivo de trabajar en la angustia de personas con fase terminal, de esta manera preparar a la persona para el momento de la muerte y promover una mejor calidad de vida, por lo que la FDA en EEUU aprueba el principio activo de los hongos alucinógenos. Dicho estudio se lleva a cabo con 12 personas con cáncer terminal por varios meses logrando una respuesta positiva en la disminución de ansiedad y sus estados de ánimo, ya que la psilocibina actuó en los receptores de la serotonina asociados con la angustia y el humor. Esta sustancia fue mediadora en partes del cerebro que controlan la "consciencia" y la "espiritualidad", y proyectan imágenes parecidas a la práctica de la meditación. En base a esto, el 79% de las personas sometidas a este tratamiento comparado a los que se sometían a un tratamiento por placebo, logran un incremento en el bienestar y tranquilidad, afrontando con mejor actitud la muerte.

Sin embargo en otras investigaciones acerca de alucinaciones, G. M en el 2011 luego de recabar diversos testimonios de consumidores de alucinógenos plantea algunas proto-hipótesis, para explicar cuál era la experiencia con respecto a las alucinaciones al momento de consumir sustancias psicodélicas. A raíz de esta proto-hipótesis, llegó a la conclusión que las alucinaciones son explicadas de forma enriquecedora por las personas que las han experimentado y estas alucinaciones están estrechamente relacionada con la psilocibina.

Por el contrario en el College de Londres se realizó un estudio del potencial que tienen los hongos alucinógenos, se expusieron los resultados en el artículo *¿Antidepresivos de psilocibina?* de Pijamitur (2011). A través de estudios a personas voluntarias se realizaron resonancias magnéticas que miden y exploran a nivel cerebral los efectos de los hongos psilocibios. Como resultado se obtuvo un flujo sanguíneo menor en el tálamo y la disminución de la conectividad en el hipocampo y estas mismas dos acciones se dio en el cíngulo posterior y el córtex prefrontal, se demostró así que dicha sustancia tiene componentes químicos que coinciden con las funciones de la hormona reguladora del estado de ánimo – serotonina – por lo que, esta interactuaba aleatoriamente con dichos receptores. A raíz de lo anteriormente mencionado, descubren que debido a las reacciones que tiene la psilocibina en áreas del cerebro por la disminución del flujo sanguíneo y conectividad en personas que padecen de depresión y se sobre activan con dicha sustancia observan que extraer la psilocibina de los hongos puede llegar a ser una alternativa terapéutica utilizada en pacientes con depresión.

Con la colaboración de 15 individuos con batas, Nutt plantea cuáles son los mecanismos neuronales que inducen un cuadro psicodélico, el cual

en el 2012 realiza un artículo para UNIVERSITAM. Para llevar a cabo dicho estudio, utilizó el Escáner de imagen de resonancia magnética funcional como instrumento. Con los participantes acostados en la camilla se introduce el escáner, posterior a ello se inyectan dos inyecciones, la primera contiene placebo y la segunda psilocibina que es el principal activo de los hongos alucinógenos. El grupo de científicos durante éste proceso les realiza diversas pruebas, evaluaciones físicas y mentales mientras son escaneadas y monitoreadas partes del cerebro y su flujo sanguíneo. Por ende logran comprobar que al asimilar dicha sustancia se observa en el cerebro un flujo sanguíneo disminuido específicamente en la zona central -tálamo y circunvolución del cíngulo anterior y posterior- por lo que reduce la actividad en esta área y otras zonas de conexión. Consideran a la psilocibina como la sustancia que *expande la mente* y provoca un estado de cognición sin restricción.

La historia de los hongos alucinógenos viene desde la antigüedad y Le Blanc (2013) determina el porqué el consumo de los hongos alucinógenos. Durante su investigación descubre que los hongos psilocibios se pueden hallar en cualquier parte del mundo sin importar la región. Sin embargo el tradicional y principal consumo era en las Américas y algunas regiones de Asia, como en las tribus Mayas e Incas. Los consumían por diversos motivos: la curación, ceremonias espirituales y religiosas, hablar con antepasados especialmente con los abuelos y/o obtener apoyo de sus dioses.

Adicciones

Como se sabe el consumo de drogas es común desde las civilizaciones antiguas hasta la actualidad; ha sido un suceso que no ha cambiado al pasar del tiempo, únicamente depende de la época varía el propósito del consumo.

Esto no varía en el consumo de hongos psilocibios, están catalogados dentro de la clasificación de *alucinógenos* y es una sustancia ancestral antiquísima donde su consumo depende de la cultura y población. Eran utilizados para rituales espirituales, religiosos incluso para transformar estados mentales, de consciencia en personas de diversas edades para la administración de dosis y frecuencia necesaria. Asimismo se han comprobado en estudios que puede existir un brote de psicosis temporal o permanente, aunque no se evidencian otros daños y de una adicción como tal (Galimberti, 2007, Dorsch, 1981, Inaba y Cohen, 1992).

Réquiz (2003) refiere que la adicción no está ligada en absoluto al placer sino con la satisfacción existencial y que no se puede evitar, además que existen factores que motivan al consumo y la adicción, entre ellos los factores sociales. Por otro lado Nató y Rodríguez (2001), definen las adicciones como un hábito que genera total dependencia y crea síntomas compulsivos; al igual que es un estado en el cual la persona dependiente pierde autonomía en diversos aspectos de su vida, que a pesar de sentir placer y gratificación al consumir cualquier sustancia, tras un consumo frecuente, afecta a nivel conductual, cognitivo, fisiológico y emocional, asimismo la adicción no va ligada únicamente al consumo de sustancias, drogas o fármacos, sino a conductas que se vuelvan excesivas como al juego, alimentos, sexo, ejercicio, sexo, entre otras (Dorsch, 1981; González y Matute, 2013).

Sin embargo, el individuo debe de pasar por un proceso para ser considerado adicto o drogodependiente, ya que se debe crear dependencia y tolerancia a la sustancia, la cual se vuelve crónica e incontrolable, la persona actúa y vive en función de su necesidad.

Drogas

Cuando se habla de drogas surge una serie de controversias que dependen de la perspectiva en la que manejan dicho concepto, por ejemplo, por qué y para qué la utilizan, lo que indicará cómo catalogan el concepto de drogas. Sin embargo es un concepto puntual y reconocido a nivel mundial, la cual es frecuentemente utilizada. Courtwright (2003) engloba dicho concepto como la sustancia perteneciente a clasificaciones psicoactivas legales o ilegales que poseen diversas texturas, blandas o duras, las cuales pueden ser implementadas para fines *culturales, de ocio o recreativas y medicinales*. En la actualidad la creación de nuevas drogas es muy frecuente, las cuales están a la mano de adolescentes, jóvenes y adultos y éstos pueden caer en la drogodependencia y causar *crímenes, aislamiento social, la muerte, autodestrucción y desintegración familiar*. González y Matute (2013) refieren que desde la farmacología, se puede decir que las drogas al administrarse, sintéticas o naturales, producen alteraciones en la percepción, humor y consciencia, lo cual afectan procesos fisiológicos y bioquímicos del ser humano.

Réquiz (2003) describe el concepto de droga como “un elemento externo al cual se aferra el sujeto al grado de una dependencia total en muchos casos, logra una ilusión irreal de independencia mediante una separación artificial” (p. 55).

Causas

Existen varias causas para iniciar o seguir la administración de drogas o sustancias que de igual forma el consumo traslapa, como el evadir la realidad creando mundos de fantasía para minimizar u olvidar problemas cotidianos, alterar los estados de ánimo, experimentar emociones y conductas, búsqueda interna, desinhibición social, aceptación

y aprobación grupal. Hay que recordar que el consumo de sustancias legales es la apertura a consumir sustancias ilegales. Aunque una de las causas más prominentes es sentir la felicidad de forma temporal, lo que Lacan llama *Goce*, denominado como *satisfacción*, debido a un constante y repetitivo goce que el individuo necesita experimentar en su vida y que no logra estando sobrio (Nató y Rodríguez, 2001; Réquíz, 2003; Iniba y Cohen, 1992).

Drogodependencia

Según Nató y Rodríguez (2001), consideran que hay cuatro factores de riesgo involucrados en el inicio de consumo de drogas ligado a la drogodependencia, los cuales son causantes de dicho acto. Más de un factor debe resaltar para determinar el uso de sustancias, ya que esto es una forma de aliviar el dolor de los problemas, sin embargo afectan en diversos aspectos que dependen de la edad, ambiente, género, sexo, entre otras. Por consiguiente se describe cada factor a continuación.

Factores de riesgo de carácter personal:

La personalidad de cada individuo, su carácter, formas de afrontamiento y el ambiente en el que se maneja influye en tomar la decisión de iniciar o no el consumo de sustancias, por lo general se experimenta con alcohol en primera instancia; al igual que influirá la edad y ciertas etapas específicas que pueden ser catalogadas como etapas difíciles en el crecimiento, por ejemplo pre-adolescencia y adolescencia, debido a cambios físicos y emocionales, como la necesidad de identidad y aceptación. Para ello se debe tomar en cuenta ciertos aspectos que pueden influir. Baja autoestima, ya que el concepto propio puede ser pobre, nulo y distorsionado, el cual aumenta el consumo de sustancias. Escasa tolerancia a la frustración, el individuo tiende a resguardarse en el

consumo de drogas por su falta de aceptación ante sus fracasos a lo largo de su vida y no descubre alternativas de solución. Baja capacidad para discernir correctamente ante toma de decisiones, dificultad que presenta el individuo al carecer de opinión propia, personalidad fuerte, ya que es manipulable por los demás y dependiente, sin hacerse responsable de sí mismo. Depresión, estado anímico vulnerable en el que se encuentra una persona y con facilidad es un target para el consumo de sustancias. Temeridad innecesaria el individuo es un desafiante del peligro y actúa suicidamente.

Factores de riesgo de carácter familiar:

La familia es el contacto más importante para el ser humano desde su nacimiento, ya que en él existe una formación íntegra para la vida. La convivencia dentro de la dinámica familiar es un pilar primordial, depende de ello en muchas ocasiones para el consumo de drogas legales o ilegales. Para ello, se plantean tres elementos: ejemplo familiar; consiste en los hábitos, conductas, comportamientos y valores dentro del estilo que vida que los padres transmiten a sus hijos. Estilo educativo; al implementar la disciplina y supervisar afectivamente, de esta forma evitar comportamientos parentales como: *ausencia de normas de comportamiento, sobreprotección o abandono, rigidez en la estructura familiar y falta de reconocimiento*. Clima afectivo; vínculo que se debe crear entre padres e hijos, incluso entre todos los integrantes dentro del hogar, si dicho vínculo no es fuerte, cálido y de calidad, probablemente se busque lo que se necesite a través del mundo de las drogas, además puede ocurrir cuando no existe comunicación y la posibilidad de dialogar, hay violencia doméstica, conflictos, falta pertenencia, inestabilidad e irresponsabilidad de los padres, antecedentes familiares de adicciones, roles no

establecidos dentro del hogar o alterados, falta de seguridad, protección y apego sano (p. 62).

Factores de riesgo de carácter comunitario

El ser humano es perteneciente a la sociedad, por ende funciona y se desenvuelve en diversos contextos, como, entre amigos, área educacional, ámbito laboral, recreacional, entre otras; por ende éste factor es el segundo contacto más importante, que de igual forma se evidencian aspectos de riesgo donde el individuo puede ser vulnerado al consumo de alguna sustancia, debido a: dependencia o presión grupal, resentimiento social, actitud de liderazgo ante el consumo, relaciones conflictivas dentro de la comunidad, acceso a drogas, exceso de ocio.

Factores de riesgo de carácter social

Para coexistir y pertenecer dentro de un grupo, existen parámetros establecidos por la sociedad, a pesar que estos son rígidos, algunos han variando con forme la época y tienen un impacto en el comportamiento. Alguno de ellos: Actitud social que puede propiciar el consumo de drogas, relacionado al hedonismo y conducta consumista de los occidentales y poca solidaridad hacia los demás, legalizando algunas sustancias, alcohol y tabaco, e inadecuada supervisión en medicamentos que son utilizadas excesivamente sin receta. Factores socioambientales negativos. Medios de comunicación y publicidad, tienen a tergiversar la información para influenciar al individuo para atraer su atención y propiciar conductas de consumismo.

Clasificación

Alucinógenos

Los hongos psilocibios se encuentran dentro de la clasificación de alucinógenos por su contenido, la psilocibina o psilocina, siendo ésta una sustancia

psicodélica o psicoactiva. Principalmente existe una distorsión de la realidad, tanto externa como interna, que produce alucinaciones, fantasías, alteración de la consciencia, pensamiento, sensaciones y emociones, y que se percibe como expansión mental. Por ende Porot y Porot (1971), no cataloga a este tipo de sustancia como toxicómana, aunque ha mencionado que en algún momento puede presentar psicosis durante o posterior al consumo. Por lo tanto Jean Delay y algunos colaboradores en 1966, nombran a los alucinógenos como *psicodeslépticos*, y la describe de la siguiente manera:

“Sustancias que perturban la actividad mental y engendran una desviación delirante del juicio con distorsión en la apreciación de los valores de realidad. Además, estas drogas son generadoras de ilusiones, alucinaciones, estados oníricos y oniroides, estados de confusión, de despersonalización” (p.63).

Psilocibina o Psilocina

La psilocibina o psilocina es la sustancia alcaloide primordial que contiene los hongos. Éstos varían dependiendo de su forma, tamaño, color y especie, de la cual así será el efecto y las horas de viaje o transe producido en la persona; si son silvestres o cultivados tienden a ser más fuerte su efecto. Algunos hongos son pequeños y amarillentos. Por lo general al ingerirlos producen varios malestares físicos antes de producir los efectos psíquicos, por ejemplo por su sabor amargo, produce vómito y malestares estomacales. Los efectos psíquicos serán tan pronunciados, que dependen de la cantidad de consumo, oscilando entre 20 a 60 miligramos para que surjan y un viaje puede durar de 5 a 6 horas.

Para que todo este proceso se de, existen diversas maneras de ingerirlos, ya sea comerlos crudos, desecados, en bebida o cocidos, sin embargo algunos no recomiendan comerlos de estas últimas dos maneras. Desde los orígenes son utilizados con una connotación sagrada para ceremonias o rituales de sanación, resolución de conflictos, contactar con los antepasados, el mundo de los espíritus y el cosmos, así hacer predicción del futuro por varias culturas indígenas, como Aztecas, Mayas, chamanes, inclusive mujeres solían utilizarlos frecuentemente; este es el caso de María Sabina, una mujer chamana mexicana. Los aztecas solían llamarles “*Teonanácatl*” – *Carne de los dioses* –; tanto esta civilización como otras los consideraban *mágicos* – *magicmushroom*, de cariño les llamaban *Flores* o *Floreckitas* (Inaba y Cohen 1992, Porot y Porot 1971, Schultes y Hofman, 2000).

Una de las especies más importantes de los hongos psilocibios son los *Psilocybe* de las cuales se encuentran tres especies, *psilocybe mexicana*, *psilocybe Cubensis* y *psilocybe caerulescens*; según Schultes y Hofman, en su libro *la Planta de los dioses* (2000), éstas son utilizadas en las culturas nahuas, mazatecas -quienes tienen el mayor consumo en la actualidad-, chatino, mixes, zapotecos, chinatecas y mixtecos de Oaxaca para algunos ritos oraculares y religiosos, asimismo en Puebla los otomíes y Michoacán los tarascos.

Especies *Psilocybe*

En varios estudios, tanto científicos como experimentales acerca de creencias mágico religiosa, han descubierto que existe una gran gama de hongos con propiedades alcaloides y éstos pueden ser más de dos docenas de especies que pueden ser comestibles y algunas otras que pueden provocar la muerte por su contenido venenoso, sin embargo no siempre se encontraran las mismas

especies, éstas varían de la región, temporada, época, año, tipo de suelo y que tan raras sean las especies, posiblemente algunas se encuentren hasta un tiempo prolongado.

Algunas de las especies son: *Psilocibe cubensis*, *psilocybe mexicana* p. *Semperviva*, p. *caerulescens* var. *mazatevorum* p. *yungensis*, p. *caerulescens* var. *nigripes* *conocybe siligineoides*, p. *azurescens* p. *sprinctrinus*, p. *cubensis weilli* y p. *hoogshagenii* p. *wassonii*.

Uso

Es inevitable el uso de drogas legales o ilegales, éstas se utilizan en la medicina desde los orígenes sean naturales y posterior químicas para la cura de diversas enfermedades, además han sido utilizadas por muchas culturas como en las indígenas, aztecas-toltecas-navajos-huicholes-mayas, además utilizada por un sinnúmero de personas. En especial las sustancias alucinógenas tienen un uso particular más profundo, así como para rituales *mágico-religioso, curativos, chamánicos, místicos y supersticiosos* para poder tener un contacto de “*Divinidad*”; aunque se da en todas partes del mundo han predominado en América del Sur, Norte y Centro, Asia, África y áreas nórdicas. Asimismo en los años 60-70 las sustancias psicodélicas eran muy frecuentes en la cultura denominada “*underground*”. Sin embargo muchos seres humanos han dado un uso inadecuado, al consumir de forma excesiva por recreación o sin prescripción alguna, por evasión de la realidad, entre otras (Galimberti, 2007, Inaba y Cohen, 1992, Nató y Rodríguez, 2001, Caro, 2005 y Repetto, 1985).

Swongery Constantine (1985), mencionaban que para adentrarse en el mundo del abuso de sustancias, se debía pasar por tres aspectos en el uso de ellas, ya que éstas permiten que el individuo abuse más fácilmente de alguna droga para lograr

aquello que no puede o poder evadir algo doloroso; aspecto intrapersonal es aquella donde la persona no puede vivenciar experiencias de autoconocimiento, interacción, sentimientos y percepciones personales en un estado consciencia real, por lo que la persona tiene curiosidad para experimentar estos sucesos; aspecto interpersonal es aquella donde la persona evade problemas familiares, laborales con conductas sociales fluidas que posiblemente no pueda generar en el anterior aspecto; aspecto metafísico aquella donde se logran valores y acceso con la interacción entre otras personas dentro de un grupo social.

Abuso

Swonger y Constantine (1985), describen al abuso de drogas como la autoadministración que causa deterioro en la salud física, mental y relaciones sociales procedentes de una sustancia química. De la cual no se puede determinar si la sustancia es legal, ilegal, aceptado o no por la sociedad a simple vista, además también se etiqueta como abuso, cuando existe un mal uso de la sustancia, comienzan los excesos desbordantes sin razón consciente, consumo frecuente, siendo un consumidor irresponsable con necesidades de satisfacer, asimismo también este factor se da por la capacidad que tiene cada individuo en absorber cada droga, aspectos personales, sociales, familiares, entre otras, agrega Schroeder (1990).

Por otro lado, otros autores como Repetto (1985), resalta el hecho que abusar de algo, no es lo mismo a ingerir grandes cantidades de alguna sustancia, al contrario también apoya la moción de que dependerá de la absorción del individuo, factores que afecten su vida, que tan frecuente es el consumo, si únicamente es una droga o varias, ya sea individual o simultáneas, de ésta forma se va generando algo denominado *tolerancia hacia la sustancia*, ya que el cuerpo se acopla a la ingesta

que cada vez necesita una dosis más fuerte para que surta el mismo o un mejor efecto, sin embargo la persona corre riesgos de enfermar a nivel psíquico, físico, desarrollar alguna que se encuentre en estado latente.

Con respecto a los hongos psilocibios muy probable que se pueda crear una adicción más no crea una dependencia como tal, a comparación de otras sustancias. Con forme las épocas ha de mencionarse y recalcar que ha sido tergiversado y modificado el uso de los hongos en la juventud, ya que la utilizan como entretención, curiosidad y poder experimentar transes psicodélicos, sin embargo también para lograr estados de consciencia elevados y conocimiento propio.

Discusión de resultados

A lo largo de la investigación, en el cual el objetivo principal es determinar los factores que motivan al adulto joven a consumir hongos psilocibios entre 20 a 35 años de edad, y otros factores, como emociones, experiencias vivenciales, formas de consumir la psilocibina del hongo, conocer el uso o posible abuso de la sustancia o bien si es sustituida por otra sustancia. Por lo que se puede evidenciar lo siguiente.

Así cómo los Aztecas llamaban a los hongos de cariño Flores a pesar de saber que son vegetales, "Teonanácatl" el cual significa "Carne de los dioses", o son conocidos como hongos mágicos, magicmushrooms, psicodélicos, psilocibios o sagrados, los cuales provienen de algunas regiones mexicanas, muchas personas que los consumen también tienen palabras claves para nombrarlos, como por ejemplo *pajaritos, sombrillas, hongos Andalucía, los San Isidro, por sus manchas rojas "venado", chongoso, chongosto, chonguitos, alucinógenos y místicos.*

Relativo a la comparación de los cuatro factores de riesgo que describe Nató y Rodríguez (2001), carácter personal, familiar, comunitario y social, con los resultados indagados, se pudo observar que la decisión tomada por la mayoría de los participantes fue de carácter personal, ya que muchos de ellos al escuchar de dicha sustancia investigaron previamente a ingerirla. Sus principales motivaciones fueron la *curiosidad* y *experimentar la sensación y distorsión de formas y colores* durante el viaje. Asimismo, agregan que conforme fueron consumiendo, más las referencias teóricas, de ser su principal motivo la recreación y la curiosidad por experimentar alucinaciones, pasó a ser un motivo espiritual, donde tienen el acceso a profundizar para reflexionar, analizar y conocerse a sí mismos y acerca de la vida, la cual les da la oportunidad de verla desde una perspectiva diferente y poder conectar con la naturaleza.

Sin embargo dos de los participantes tuvieron influencias de carácter familiar para iniciar el consumo y refieren que ambos padres o uno de los dos fue el guía para consumir hongos, también junto a algunos hermanos; dicho factor de consumo no se debía por ambiente hostil o algo similar, por el contrario se indaga que en las relaciones familiares de la mayoría de participantes existía mucho amor, confianza, comunicación, vínculos estrechos, respeto y apertura de los padres experiencias diversas. Asimismo un participante comenta que también uno de sus motivos de consumo fue de carácter comunitario, debido a que, con sus amigos de la universidad tenían planeado consumir diversos tipos de drogas y poseían la disponibilidad de conseguirlas, así poder experimentar sus efectos.

Por otro lado, relacionados los resultados a los tres aspectos que Swonger y Constantine (1985) mencionan, los cuales pueden ser motivo para iniciar

un consumo, por ejemplo el aspecto interpersonal es el que menos se acopla a la mayoría de participantes, debido a que no aspiran a interactuar y tener contacto sociable con otras personas ajenas y utilizar dicha sustancia para evadir sus problemas, por el contrario desean consumir hongos para lograr *autoconocimiento, entendimiento personal, dar sentido y mejorar aspectos de su vida*, lo cual no logran en su estado "*consciente*", únicamente en un "*estado alterado de consciencia*", ahora bien en el aspecto metafísico se evidencia que es de suma importancia el tener un vínculo, interacción y contacto con sus pares o grupo, el cual no puede ser ajeno a ellos, ya que es un grupo de confianza que pueden ser amigos, padres, hermanos o en su defecto.

Además la mayoría coinciden que el grupo con el cual van a consumir debe ser pequeño, con amigos de confianza para crear una conexión entre sí, energía o *vibras* positivas y de mucho amor, ahora bien uno de los participantes prefiere realizar su consumo de forma individual en algunas ocasiones para lograr una mejor conexión a nivel individual.

En contraste con la edad de consumo, Ramón de la Fuente en 2003 del Instituto Nacional de Psiquiatría, realizó un estudio donde describe que los adolescentes de 12 a 17 años de edad tienden a presentar mayor riesgo de consumo de sustancias. Sin embargo en el informe anual de la dirección de drogodependencia vasca refiere que en Europa, jóvenes de 15 a 25 años tienden a tener un consumo prominente, principalmente de sustancias ilícitas, entre ellas de tipo alucinógeno; el indicio presentado en dicho estudio, tiene similitud con el informe anteriormente mencionado, ya que se halla que la mayoría inicia a consumir hongos alucinógenos entre los 18 años y es mucho más

marcado y prolongado el consumo entre 20 a 28 años de edad, llevando de 2 a 10 años de consumo, a diferencia de 2 participantes que iniciaron a los 16 años, asimismo siendo en época de invierno en el cual los consumen.

Existen diversas modalidades para consumir los hongos, en la información obtenida por los participantes refieren que lo primero que se debe hacer es ir la expedición en busca de hongos, arrancarlos o cogerlos y por último comerlos, ya sea crudos, frescos o secos, deshidratados, desecados, preparados como comida, en conserva o en té, sin embargo Schultes y Hofman (2000) en su libro de "La Planta de los Dioses" refieren que a pesar de las maneras de consumo anterior también pueden ser fumados o administrados por el ano aunque esta modalidad es ancestral de los mayas, la cual no es utilizada hoy en día por sus efectos poderosos, y que la mejor manera de administrarla es consumirla en tés debido a que se consume solamente la psilocibina y su efecto es más eficaz.

Algunos de los participantes comparten la idea de consumirlos en té, ya que piensan que es una forma más higiénica de ingerirlo al igual que en conservas de jalea o miel; otros prefieren comerlos como los encuentran sólidos, frescos y secos, por otro lado algunos participantes para no sentir el desagradable sabor en su paladar unta a los hongos con leche condensada, miel, limón o los prepara en comida como pizza, entre otras formas. Además las dosis que suelen administrarse no las miden por gramos aunque algunos refieren que es la mejor manera para llevar un control, como en el caso de un participante que consume 3.5 gramos; como se pudo indagar en la parte teórica, para que se produzcan efectos psíquicos se debe consumir de 20 a 60 miligramos para que el viaje dure por lo menos de cinco a seis horas. Los participantes por lo

general si consumen hongos Pajaritos como son de un tamaño pequeño consumen entre 2 a 30 hongos, en cambio hongos San Isidro se comerán entre 4 a 8 hongos por su tamaño, aunque esto dependerá de lo que la persona necesite en su cuerpo ligado a peso y altura. Asimismo al indagar acerca del aumento del consumo se encontró con el mismo fenómeno, con el cual hubo un aumento de dos o tres hongos y en algunos viajes no siempre porque cada vivencia es diferente, por otro lado otros mantuvieron su consumo sin modificaciones.

Para experimentar un viaje agradable, refieren fundamental una serie de aspectos que darán comodidad y posiblemente un exitoso viaje, ya que el lugar adecuado para consumir hongos es fuera de la ciudad, al aire libre, lugar amplio, cómodo, rodeado de naturaleza, sin urbanización, edificaciones y demasiado ruido, donde se pueda interactuar con la naturaleza, amigos de confianza, seres queridos y que ellos también consuman hongos, con ello hacen una especie de ritual para la preparación, ya que se debe de contar con tiempo, una noche antes haber descansado, estar tranquilo, sin preocupaciones, sin problemas significativos porque éstos pueden ocasionar un viaje desagradable como el hecho de ingerirlos en espacios cerrados o de mucho bullicio. Ahora bien algunos participantes como parte de su ritual siempre consumen marihuana.

Algo que mencionaba Galimberti (2007), Nató y Rodríguez (2001) que se relaciona con lo siguiente que se describirá, es que los alucinógenos distorsionan la realidad externa e interna, producen alucinaciones y fantasías; crean alteraciones de la conciencia *como expansión, pensamiento, sensaciones y emociones*.

Al poder conectar totalmente con la sustancia alcaloide dentro de su cuerpo y con sus amigos comienzan a experimentar una serie de alucinaciones más que todo visuales, distorsión de colores, formas de nubes, rostros extraños, árboles en movimiento, percibir que las cosas se derriten, la realidad tergiversada y emociones no convencionales, todo esto que experimentaron refieren haber sobrepasado sus expectativas, lo que hizo aumentar su deseo por consumir en otras ocasiones.

Asimismo han experimentado el mundo de diferente manera con más *amor, buenas vibras, muchas energías*, estados de tristeza, alucinaciones diversas, experimentar la capacidad de perdonar, mejorar y transformar pensamientos, conductas y actitudes, poder experimentar diversas emociones, percibir cosas que en la realidad es imposible de observar, sensación de pequeñez, alteración del tiempo, entorno expandido, actividades y movimientos simples que llegan a ser divertidos, como bañarse, dibujar, caminar, observar y experimentar la euforia.

Cabe mencionar que únicamente un participante luego de haber consumido tuvo experiencias desagradables como experimentar *crisis mentales* a la hora de poder profundizar en aspectos de su vida y cuestionamientos de su existencia, lo cual ocasionó confusión en su ser a nivel personal; éste suceso es lo que Jean Delay llama por la psilocibina *psicodisléptico*, ya que tiende a perturbar la *actividad mental* del individuo y crea juicios delirantes, distorsión de valores, ilusiones, alucinaciones y hasta estados oníricos, oniroiedes y confusión, por lo cual atravesó dicho participante, por perturbaciones mentales.

Asimismo para poder experimentar diversos

acontecimientos, está estrechamente ligado si la dosis es baja, regular o alta, para que surja en el individuo efectos tanto físicos como psicológicos o mentales, va a depender del lugar de consumo, higiene –de lo cual dependerán los efectos físicos–, confort y conexión dentro del grupo, estar bajo otras sustancias, tener transito mental, situaciones vividas específicamente en el viaje, las expectativas del individuo, el estado de ánimo, que lo más recomendable es sentir emociones agradables, disfrutar el momento y no estar pendientes del tiempo, poder *trascender a un plano espiritual*, también dependerá que tanto el hongo “*regañe*”, quiere decir que puede hablarte y evidenciar que aspectos hay que mejorar.

Por lo que todos estos factores serán primordiales para recibir sensaciones de trascendencia emocional y guardar es experiencia corporalmente, lograr sensaciones visuales, hormonales y sentimentales gozosas, de empatía, buen humos, también sentir paranoia, miedo al estar solo, refieren sensaciones extrañas en la columna, sentir el cuerpo de forma estirada, eriza, espaciosa, melosa, con sensación de nausea, poseer la capacidad de receptividad al entorno, sentir excesivamente la respiración, expandir el pensamiento el cual puede ser el famoso “*outside the box*” y profundizar en sí mismo.

Cabe mencionar que algo peculiar dentro de las experiencias que los participantes cuyo primer consumo fue con los padres están agradecidos por ese primer contacto y por haberlos guiado y dado la oportunidad de experimentar algo bello en su primer viaje y “darse cuenta que dicha sustancia no es únicamente una droga recreativa, sino que hacer reflexionar”. En el caso de todos los participantes, coinciden con la *paz, armonía, unión y conexión* con el grupo y sobretodo cambiar pensamientos,

alcanzar libertad, trascendencia, entendimiento y reflexión en sus vidas para mejorar como persona, perseguir sus sueños y objetivos.

Con respecto a las emociones se evidenció similitud en diversas emociones en la mayoría de participantes las cuales se han mantenido en los años de consumo, y se han presentado en diverso orden, más no siempre en los mismos viajes, a diferencia de la minoría que en sus viajes si ha percibido presencia de nostalgia y temor por experimentar algo nuevo y por sucesos personales de autoconocimiento. Se identifican varias, *euforia, tristeza, conexión con la naturaleza, sentido de pertenencia, alegría con risa incontenible, amor, nostalgia, felicidad, relajación, miedo, temor, asombro, diversión, paranoia y confusión.*

De las cuales hay emociones más marcadas colectivamente –*alegría con risas, felicidad, reflexión, satisfacción, buenas vibras, paz, amor, empatía, euforia, asombro y sensación de curiosidad como un niño.* Al igual experimentan emociones desagradables como *miedo, temor, paranoia y confusión.* Una de las razones que los consumidores prefieren este tipo de sustancia debido a que es orgánica y natural proveniente de la tierra y se sienten identificados porque produce en ellos diversidad de sentimientos –*tranquilidad, felicidad, euforia, paz y viajes alucinantes,* asimismo poseer control del transe, pensar en sus padres, no sufrir agotamiento mental, conexión grupal y lo más importante espacio personal para reflexionar de la vida, metas, logros, percepción diferente del mundo, los demás y de sí mismo, resolución y afrontamiento de conflictos.

Por otro lado no todo es agradable, también perciben aspectos desagradables de los cuales no sienten comodidad, por ejemplo los síntomas físicos que causa al ingerir la sustancia, como náuseas,

vómitos, malestares estomacales, el sabor amargo, no poder consumirlos en todo el año ya que la época específica es en invierno principalmente agosto, por ello el nombre de “*chongosto*”; el participante que sufrió crisis mentales refiere no gustarle la parte de reflexión de la sustancia.

Como han mencionado varios autores, Galimberti, Inaba y Cohen, Nató y Rodríguez, inclusive Le Blanc, con anterioridad acerca del uso de los hongos alucinógenos o psilocibios, utilizada ancestralmente por diversas culturas, principalmente indígenas –Maya e Incas-, chamanes, predominante en rituales mágico –religioso, para tener un contacto con los abuelos y dioses, además que pueden ser ubicados en todo el mundo; cabe mencionar que al abordar acerca de los conocimientos que sabían de esta sustancia conforme a su uso, todos los participantes han investigado, hacen mención que grandes civilizaciones la utilizaban como por ejemplo los *Mayas*, para *rituales, ceremonias ancestrales, sesiones espirituales y chamanismo.*

Algunos otros aportaban también que la ciencia ha hecho investigaciones de la psilocibina como una fuente de terapia alternativa para contrarrestar problemas psiquiátricos y algunas adicciones como es el tabaco; efectivamente es acertado, ya que Pijamisurf en 2011 publica que la psilocibina puede fungir un papel importante como terapia alternativa para la depresión, contribuyendo en el cerebro porque tiene similitud con la serotonina que está ligada con el estado de ánimo, además también publica un año antes (2010) que se confirmó el uso de ésta sustancia para ser aplicada en pacientes en fase terminal y así disminuir la ansiedad y depresión, ante sus síntomas y la muerte, de esta forma hacer que el paciente pueda experimentar momentos agradables.

Dichos participantes utilizan la psilocibina como una sustancia de recreación, espiritualidad y reflectiva, de la cual no se evidencia un mal uso de ella, ya que no consumen más de lo que deben de consumir, si se sienten con ánimos que pueden causarle daño en el viaje no la consumen y refieren tratarla con respeto por ser una sustancia ancestral, sin embargo si se evidencia adicción debido a que en la época de consumo siempre van a la expiación a consumirla y en un viaje pueden consumir varios hongos aunque sea una o dos veces al año. Su uso los conlleva a una mejor toma de decisiones, lograr conexión divina, explorar emociones, autoconocerse, recobrar momentos de fluidos de energía, elevar la consciencia y hacerse más conscientes, ser mejor persona, soltar y salir del “*one track mind*”, para adentrarse a nuevas experiencias y abrir la mente a nuevos pensamientos.

Ahora bien con respecto al abuso por lo anteriormente mencionado, no existe tal abuso ni dependencia, porque no la consumen fuera del tiempo y durante la época no se exceden, aunque cabe mencionar que si abusan y posiblemente exista cierta dependencia de otras drogas como lo es la marihuana, alcohol, entre otras. Para catalogar un abuso como tal, Schroder (1990), Swonger y Constantine (1985) mencionan que debe de existir un consumo desbordante o excesivo del cual exista irresponsabilidad y control en el consumo y hay una necesidad de insatisfacción, además dependerá del contexto social, personal, tipo de droga y absorción del consumidor.

Conclusiones

- ❖ Se determinó que el factor que motiva al adulto joven de primera instancia a consumir hongos psilocibios es recreativo y ocio para experimentar de preferencia alucinaciones visuales, sin embargo con el consumo los

viajes son profundos y esto produce en el consumidor un cambio de motivación para consumir dicha sustancia ya que desean adquirir un significado en varios aspectos de su vida y se crea un sentido espiritual.

- ❖ Se evidenció que las formas de consumo son diversas y depende de cada persona, pueden ser ingeridos sólidos, secos, deshidratados, desecados, en conserva de miel o jalea, preparado en comida, fumados, por el ano o en té.
- ❖ Las principales experiencias son alucinaciones visuales, con distorsión de colores y formas, tergiversar la realidad y tener trances fuera de lo común.
- ❖ Las sensaciones físicas desagradables que causan los hongos son náuseas, mareos, vómitos y deseos recurrentes de orinar al ingerir hongos y su mal sabor.
- ❖ El ambiente o lugar de preferencia para consumir hongos es en lugares abiertos, áreas verdes, rodeados de naturaleza, con grupos pequeños de amigos de confianza y/o seres queridos; los lugares pequeños, cerrados y ruidosos causan viajes desagradables.
- ❖ Las emociones más predominantes en el adulto joven están ligadas al estado de ánimo y la mayoría son agradables, como euforia, felicidad, alegría, risa, amor, paz, tranquilidad, reflexión, energía positiva, satisfacción; también pueden experimentar emociones desagradables de paranoia, miedo, temor, y confusión, por lo general se vivencias al principio del viaje, varía de cada persona.

- ❖ Cada emociones para la persona consumidora tiene un significado, el cual interpreta como *estilo de vida*, ya que cambia la percepción y estilo vida, se da cuenta que desea valorar todo lo que existe a su alrededor y aprender a vivir sin tabúes.
- ❖ Se determinó que no existe un consumo abusivo y una dependencia como tal de hongos psilocibios, sin embargo existe un consumo frecuente de otro tipo de drogas durante el consumo de hongos y el resto del año para saciar una necesidad de compensación las cuales probablemente si están ligadas a evasión de la realidad.
- ❖ Se observó que la mayoría de participantes consume marihuana de forma alterna a los hongos.
- ❖ Se pudo evidenciar que los consumidores tienen conocimiento de la procedencia de los hongos y el uso de la psilocibina; Así como avances en la ciencia para utilizarlos terapéuticamente con pacientes psiquiátricos, adicciones, debido a que conocen que la psilocibina funge como un químico que regula el estado de ánimo como la serotonina.

Recomendaciones

Consumidores de hongos psilocibios:

- ❖ Investigar acerca de dicha sustancia, conocer sus orígenes, historia y efectos.
- ❖ Considerar iniciar proceso terapéutico con un enfoque psicológico vivencial desde lo corporal, simultáneo al consumo para buscar diferentes alternativas, poder alcanzar un grado de introyección o en dado caso de entrar en crisis existencial como consecuen-

cia del consumo.

- ❖ Administrar la dosis del consumo con respecto a su peso y altura para evitar intoxicaciones.

Futuros profesionales, profesionales e investigadores

- ❖ Interesarse por innovar temas en el área psicológica en adicciones.
- ❖ Realizar estudios acerca de los diversos tipos de hongos psilocibios.
- ❖ Conocer e indagar más acerca de las sustancias psicodélicas que existen, en especial en el derivado de la psilocibina cómo funciones, ventajas y desventajas que produce en la psique del ser humano.
- ❖ Llevar a cabo investigaciones que involucren los beneficios científicos que se pueden extraer de la psilocibina para diversas afecciones o trastornos mentales. Ψ

Referencias

- Caro, P. (2005) *Droga de Abuso: Guía Teórico – Práctico Para Su Estudio*. Buenos Aires, Argentina: Ediciones la Roca.
- Courtwright, D. T. (2002) *Las Drogas Y La Formación Del Mundo Moderno: Breve Historia De Las Sustancias Adictivas*. España, Barcelona: Ediciones Paidós Contextos.
- Dorsch, F. (1981) *Diccionario de Psicología*. Barcelona: Editorial Herder. Enciclopedia De La Psicopedagogía, Pedagogía Y Psicología. Barcelona, España: OCEANO Grupo Editorial.

- G. M. (2011) *Fenomenología de la alucinación*. Tesis inédita, Universidad de Chile, Chile.
- Galimberti, U. (2007) *Diccionario de Psicología*. (3ª edición) España, Barcelona: Siglo 21 Editores.
- González, A. y Matute, E. (2013) *Cerebro y Drogas*. México, DF: Editorial el Manual Moderno S.A.
- Inaba, D. y Cohen, E. (1992) *Drogas: Estimulantes, Depresores, Alucinógenos*. Buenos Aires, Argentina: Grupo Editor Latinoamericanos, SRL.
- Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz (2003), *Salud Pública: Consumo De Drogas Entre Adolescentes: Resultados De La Encuesta Nacional De Adicciones, 1998*. México, DF. Vol. 45 (sup. 1): 16-25 [En Red] Recuperado de <http://bvs.insp.mx/rsp/articulos/articulo.php?id=001538>
- Le Blanc, E. (2013). *La Historia De Los Hongos Alucinógenos*. [En Red] Recuperado de <http://www.hongos--alucinogenos.es/2013/09/la--historia--del--los--hongos--alucinogenos.html>
- Nató, A. y Rodríguez, G, (2001) *Las Víctimas De Las Drogas*. Buenos Aires, Argentina: Editorial Universidad.
- Nutt, D. (2012). *Los Hongos Alucinógenos No Expanden La Mente, Es Un Mito, En Realidad Cierran La Cognición*. Universitam. Reino Unido, Londres. [En Red] Recuperado de <http://www.universitam.com/academicos/?p=18244>
- PIJAMASURF. (2010) *Aprueban Uso De Psilocibina Para Pacientes En Fase Terminal*. [En Red] Recuperado de <http://pijamasurf.com/2010/03/aprueban--uso--de--psilocibina--como--paliativo--para--pacientes--en--fase--terminal/>
- PIJAMASURF. (2011) *¿Antidepresivos De Psilocibina? Estudio Científico Revela Potencial De Los Hongos Alucinógenos*. Londres, Reino Unido. [En Red] Recuperado de <http://pijamasurf.com/2011/04/%C2%BFantidepresivos--de--psilocibina--estudio--cientifico--revela--potencial--de--los--hongos--alucinogenos/>
- Porot, A. y Porot, M. (1971) *Las Toxicomanías*. Colección ¿Qué es? No. 28 Barcelona, España: Oikos – Tau, S.A.
- Poo, M., Ariño, J. y Markez, I. (2002) *Euskadi y drogas 2002*. Dirección de Drogodependencias del Gobierno Vasco. Departamento de vivienda y asuntos sociales, Gobierno Vasco.
- Repetto, M. y Colaboradores (1985) *Toxicología de la Drogadicción*. (No. 1) Madrid, Barcelona: Ediciones Díaz de Santos, S.A.
- Réquiz, G. (2003) *Las Adicciones Y El Malestar Contemporáneo: Grupo De Estudio Psicoanalítico De Guatemala – Serie Seminario Del Campo Freudiano En Guatemala*. Guatemala, Guatemala: Editorial.
- Schroeder, R. (1990) *El Mundo de las Drogas*. (4ª edición) México, DF: Editores Asociados Mexicanos, S.A.
- Schutles, R. y Hofmann, A. (2000) *Las Plantas De Los Dioses. La Fuerza Mágica De Las Plantas Alucinógenas*. México, DF: Fondos de Cultura Económica.
- Swonger, A. y Constantine. L. (1985) *Drogas y Terapia*. España, Madrid: Editorial Alhambra.