



Vita et Opus

Erich Fromm

(1900 - 1980)

M.A. Leslie Sechel
Colegiado Activo No.: 2343

El legado de un psicólogo social

“El peligro del pasado era que los hombres fueran esclavos. Pero el peligro del futuro es que los hombres se conviertan en robots”.

Erich Fromm

Erich Fromm nació en Frankfurt, Alemania en 1900. Hijo de un hombre de negocios y, según el mismo Fromm, un tipo colérico y con bastantes cambios de humor. Su madre por otro lado fue una mujer depresiva, con crisis frecuentes; él mismo califica su infancia un tanto infeliz.

Como Carl Jung, Fromm provenía de una familia muy religiosa, en su caso de judíos ortodoxos. Él mismo se denominó

más tarde un “*místico ateo*” en su autobiografía, *Beyond the Chains of Illusion (Las Cadenas de la Ilusión)*. En este libro él se refiere a dos eventos acontecidos en su adolescencia temprana que le condujeron hacia este camino. El primero tiene que ver con un amigo de la familia, quien relató:

Tendría ella más o menos unos 25 años; era hermosa, atractiva y además pintora; la primera pintora que

conocía. Recuerdo haber escuchado que había estado comprometida pero luego de un tiempo había roto su compromiso; recuerdo que casi siempre estaba en compañía de su padre viudo. A él le recuerdo como un hombre insípido, viejo y nada atractivo (quizás porque mi juicio estaba basado de alguna manera por los celos).

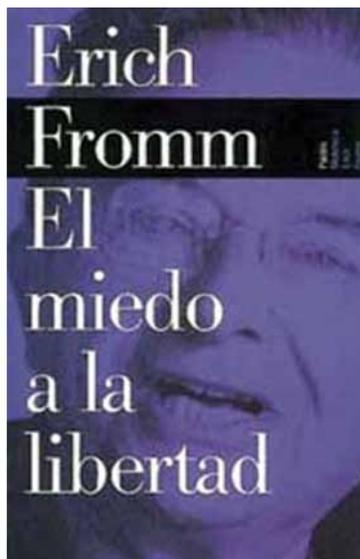
Entonces un día oí la tremenda noticia: su padre había muerto e inmediatamente después ella se había suicidado, dejando un testamento que estipulaba que su deseo era ser enterrada al lado de su padre.

Al parecer esta noticia le sorprendió sobremanera: en ese momento él tenía 12 años y el acontecimiento le hizo preguntarse *¿por qué? Más tarde, encontraría algunas respuestas (parcialmente, como admitió) en la teoría del Complejo de Edipo de Sigmund Freud.*

El segundo evento fue incluso más fuerte. La Primera Guerra Mundial: a los 14 años pudo darse cuenta de hasta dónde podía llegar el Nacionalismo. A su alrededor, se repetían los mensajes: “*Nosotros (los alemanes, o más bien los alemanes cristianos) somos grandes; ellos (los ingleses y aliados) son mercenarios baratos*”. El odio, la “*histeria de guerra*” como él le llamó, le asustó intensamente. A raíz de esto se encontró nuevamente queriendo comprender algo irracional, “*la irracionalidad de las masas*” y no encontró respuestas sino que

hasta que conoció los escritos de Karl Marx.

Recibió su doctorado en Heidelberg en 1922 y empezó su carrera como psicoterapeuta. Se mudó a los EEUU en 1934 (una época bastante común para abandonar Alemania). Se estableció en Nueva York, en donde conoció a muchos de los otros grandes pensadores refugiados allí: personalidades como Karen Horney, con quien tuvo un romance. Cerca del final de su carrera, se mudó a la ciudad de México; ya había hecho un considerable trabajo de investigación sobre las relaciones entre la clase económica y los tipos de personalidad de allí. Erich Fromm muere en Suiza en 1980.



De los muchos libros que escribió es quizá una particularmente una trilogía la que se enfatiza como importante para conocer el pensamiento de Fromm: el primero es **El miedo a la libertad**, el segundo **El arte de amar** y por último **Del tener al ser**. Su teoría, una combinación entre Freud y Marx; Freud enfatizó acerca del inconsciente, los impulsos biológicos, la represión y demás; postulaba que nuestro carácter estaba determinado por la biología. Marx, por su lado, consideraba a las personas como determinadas por la sociedad, especialmente por sus sistemas económicos.

Fromm añadió a estos dos sistemas deterministas algo bastante ajeno a ellos: la idea de **libertad**. Él animaba a las personas a trascender *los determinismos* que estos dos les atribuían, haciendo de la libertad la característica central de la naturaleza humana.

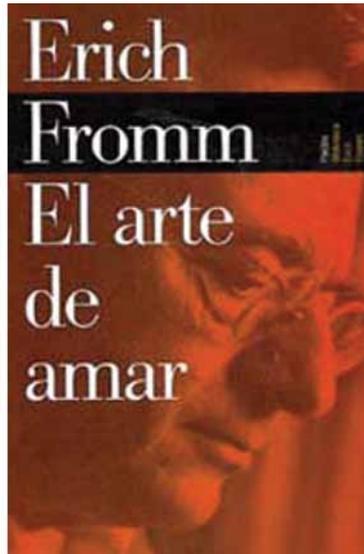
En la actualidad, dice el autor:

Miramos la vida de la Edad Media o vemos la vida como un animal y simplemente nos encogemos de miedo.

Pero la verdad es que la falta de libertad representada por el determinismo social o biológico es fácil: tu vida tiene una estructura, un significado; no hay dudas, no hay motivo para la búsqueda de un alma; simplemente nos adaptamos y nunca sufrimos una crisis de identidad.

Refiere Fromm que históricamente hablando esta simple pero dura vida empieza a perfilarse durante la época del Renacimiento, donde las personas “*empiezan a considerar a la humanidad como el centro del universo, en vez de Dios*”. De repente, seguido de la Revolución Industrial, las personas se convirtieron en empleados y consumidores. Luego vinieron las revoluciones socialistas tales como la rusa y la china, que introdujeron la idea de la economía participativa. Así indica Fromm, que tras casi 500 años, “*la idea del individuo, con pensamientos, sentimientos, consciencia moral, libertad y responsabilidad individuales, se estableció. Pero junto a la individualidad vino*

el aislamiento, la alienación y la perplejidad. La libertad es algo difícil de lograr y cuando la tenemos nos inclinamos a huir de ella”.



Fromm describe tres vías a través de las cuales “*escapamos de la libertad*”:

Por vía del **autoritarismo**, tras el cual se busca evitar la libertad al fusionarnos con otros, volviéndonos parte de un sistema autoritario, al someterse al poder de los otros, volviéndose pasivo y complaciente. O por vía de la **conformidad automática**, al refugiamos en nuestra propia cultura de masas.

Cuando la persona se viste en la mañana, y sólo necesita ver lo que el otro lleva puesto y entonces, las “frustraciones desaparecen”. En palabras de Fromm, “si me veo como..., si hablo como..., si pienso como..., si siento como... cualquier otra persona de mi sociedad, entonces pasaré inadvertido. Desapareceré en medio de la gente y no tendré la necesidad de plantearme mi libertad o asumir cualquier responsabilidad.

Un concepto importante desarrollado por Erich Fromm es aquel del **Inconsciente Social**; los individuos, nuestras familias son la mayoría de las veces un reflejo de nuestra sociedad y cultura; están tan cercanos a nosotros que con frecuencia nos olvidamos de que la sociedad es sólo una de las múltiples vías de lidiar con las cuestiones de la vida; sin embargo, creemos que la manera en que hacemos las cosas es la única forma. Por esta razón, en muchas ocasiones creemos que estamos actuando con base en nuestro propio juicio, pero sencillamente estamos siguiendo órdenes a las que estamos tan acostumbrados que no las notamos como tales.



El legado de este psicólogo, formado en psicoanálisis más desarrollado dentro de la línea del humanismo existencial es vasto; son muchos los autores que han demostrado la aplicabilidad y utilidad de sus ideas no solamente en extenso rango de síndromes clínicos y otros problemas, sino en los ámbitos de la sociología y el estudio de las masas; grandes debates y discusiones se han generado por décadas basados en los aportes y contribuciones de la teoría de Fromm.

Por todo lo anterior se ha considerado a Erich Fromm un erudito de la psicología, la sociología y la filosofía, además de consagrarse como un ser que vivió y trabajó al servicio y en nombre de la vida humana. Ψ

Referencias

- Burston, D. (2012). Erich Fromm: una breve Biografía. *Psicoanálisis y psicoterapia*. Recuperado de <http://cappmexico.blogspot.com/2012/03/erich-fromm-una-breve-biografia-d.html>
- Frager, R. y Fadiman, J. (2011). *Teorías de la Personalidad* (6ª. ed.) México: Alfaomega
- Fromm, E. (1997). *El arte de amar*. Barcelona: Paidós
- Fromm, E. (1994). *El miedo a la libertad*. Barcelona: Paidós
- Fromm, E. (1991). *Del tener al ser*. Barcelona: Paidós
- Fromm, E. (2008). *Las cadenas de la ilusión*. Barcelona: Paidós