

Entrevista a Judith Gibbons PhD.

Por: Equipo Editorial Revista Psicólogos
Traducción libre por Mayra Figueroa, M.A.



Tiene un Doctorado por la Universidad de Carnegie-Mellon y dos Post Doctorados en neurociencias de la Escuela de Medicina y Universidad Albert Einstein y de la Escuela de Médicos y Cirujanos de la Univesidad de Columbia. Desde 1979 a la fecha es Profesora de tiempo completo en la Universidad de Saint Louis. En 1981, con un grupo de colegas funda en la universidad el Programa de estudios sobre la mujer. Los últimos 18 años ha estado investigando sobre temas de valores, roles de género y metas futuras de los y las adolescentes. En su libro 'The Thoughts of Youth' describe los resultados obtenidos de un estudio que realizó. Dicho proyecto involucró 8000 adolescentes de 20 países alrededor del mundo entre los que se encuentra Guatemala. En el año 2011-2012 vino a Guatemala a la Universidad del Valle como una becaria de Fulbright para dar clases y realizar investigación sobre el tema de roles de género. Entre los reconocimientos ganados le fue otorgado el premio "The Ring Nancy Mcneir", por su excelencia como profesora universitaria, así como el premio Governor's' también por su excelencia en la enseñanza. Ha publicado alrededor de 50 artículos y más de 100 presentaciones y conferencias a nivel nacional, regional e internacional, tanto a nivel académico como en otros ámbitos. Actualmente es la Presidente Electa de la Sociedad Interamericana de Psicología –SIP- Editora de APA journal, International Perspectives in Psychology: Research, Practice, Consultation.

Sabemos, Dra. Gibbons, que usted pasa algún tiempo del año en Guatemala, ¿Por qué Guatemala, qué la trajo a este país?

En 1986 yo acompañaba a Raymond (mi actual esposo) en uno de sus viajes a Guatemala; él es un ávido coleccionista de tejidos y textiles de Guatemala, además es el Presidente de la Asociación de Amigos del Museo Ixchel. En esa visita yo me enamoré del Guatemala, de su belleza natural, de la diversidad cultural y calidez de la hospitalidad de la gente. Luego comencé a venir cada verano a estudiar español e inicié a

hacer algo de investigación que se enfocó en el tema de los ideales de los adolescentes guatemaltecos.

¿Ha realizado investigaciones de carácter psicológico en Guatemala?

Sí, desde 1989 realizo estudios con jóvenes y adultos en temas de adolescencia, ideales, roles de género, machismo, marianismo, actitudes étnicas y sus relaciones; metas de las madres para sus hijas e hijos, adopciones internacionales, altruismo y servicio, desarrollo de la fe, desórdenes de alimentación y las remesas

sociales de los migrantes. Todo este trabajo de investigación no lo he hecho sola, he tenido muchos colaboradores tanto en Guatemala como en el exterior.

¿Qué nos puede decir de sus hallazgos?

Puedo decir que los adolescentes guatemaltecos comparten muchos de los mismos valores con jóvenes del resto del mundo, pero ellos más que otros adolescentes de otros países valoran mucho la inteligencia, el trabajo arduo, el respeto y el amor por los niños.



Figura 1:

Dibujo de una adolescente de 15 años:

“específicamente, está cocinando. Que todas las mujeres sepan cocinar”.

Figura 2:

Dibujo hecho por una niña de 13 años.

“Pienso que la mujer ideal le debieran gustar los niños para poder ser una buena mujer”.



¿Han sido los factores culturales y de género objeto de sus estudios?

Por supuesto, una de las cualidades más importantes de Guatemala es su diversidad cultural. Los diferentes sectores que componen la sociedad guatemalteca tienen ideas diferentes sobre muchos temas. Por ejemplo, si comparo adolescentes urbanos con adolescentes indígenas de una pequeña comunidad rural, los primeros utilizarán 'yo' en singular para hablar de ellos, mientras que los segundos se referirán a 'nosotros' en plural para referirse a la descripción de los hechos de vida cotidiana.

La utilización del 'yo' en singular, por parte del adolescente urbano, sugiere que estos jóvenes tienen mayor autonomía y valores individuales. También las muchachas y los muchachos tienen diferentes puntos de vista acerca de muchos temas; comparten tanto unos como otros que la mujer ideal debe de tener un 'buen trabajo' y los muchachos que las muchachas deben ser atractivas.

En un estudio realizado en 1989, tanto las jóvenes como los jóvenes dibujaron a la persona ideal en un estereotipo de roles de género. Ver figura 1 y 2 en donde se ve una mujer cocinando y cuidando a los niños. Con la estudiante de la Universidad del Valle, María Ximena Flores Ramos, estoy realizando un estudio que identifica si estos roles de género han cambiado en

los últimos 25 años. Por otro lado, respecto de los síntomas del desorden alimentario, no encontramos ninguna diferencia con relación a las condiciones socio-económicas. Las niñas de quinto y sexto grados que provienen de una condición de pobreza tenían un alto riesgo de padecer desórdenes de alimentación al igual que las jóvenes provenientes de condiciones económicas prósperas; un ejemplo se puede observar en que ambas jóvenes, sin importar el estrato socio-económico del que provienen, están igualmente preocupadas por temas relacionados con hacer dieta y el peso.

Dado que ha convivido y colaborado con la comunidad profesional de Guatemala ¿Cuáles serían sus recomendaciones para fortalecer y desarrollar nuestra psicología?

El gran placer que obtengo realizando estudios y trabajos de investigación en Guatemala viene de la oportunidad de conocer y trabajar con su gente; esto incluye a los académicos y profesionales de la psicología. He aprendido mucho de todos mis colegas guatemaltecos y espero continuar haciéndolo en el futuro. Algo que he notado es que muchas ideas excelentes son generadas entre los psicólogos guatemaltecos pero muy pocas son publicadas. Con algunos de mis colegas de Universidad del Valle inicié un 'grupo de apoyo' para apoyar a quienes estén conduciendo estudios

que se realizan en Guatemala y propiciar su publicación.

Una de mis metas como profesional de la psicología es que los estudios realizados en Guatemala lleguen a ser conocidos dentro del ámbito de la psicología internacional y para ello existen varias formas de hacerlo, esto incluye utilizar la Revista *Psicólogos*, pero también publicando en ambos idiomas, Español e Inglés, en revistas científicas regionales e internacionales.

¿Cuál es la importancia de la multiculturalidad para la ética profesional?

Una Guatemala multicultural tiene mucho que ofrecer dentro de la profesión de la psicología y le otorga una fortaleza enorme, pues al observar los problemas desde una amplia perspectiva podemos tener la visión completa de la naturaleza humana. Como psicólogos y profesionales tenemos una responsabilidad ética para representar la diversidad humana en nuestros estudios e investigaciones, en la práctica de nuestra profesión. Sin embargo, la multiculturalidad no es solamente un tema ético sino también un tema científico.

La mayoría de investigación en psicología se basa en una muestra relativamente pequeña de la población mundial pensando en la experiencia de los estudiantes universitarios de Europa y los Estados Unidos, y para entender de una forma completa

e integral la conducta humana es necesario extender o aumentar la base de datos respecto de las muestras poblacionales y los profesionales guatemaltecos están perfectamente posicionados para hacerlo en virtud de que viven en un país multicultural que no está bien representado en la literatura a nuestro alcance; con ese aporte a las ciencias psicológicas y de la conducta ampliaría ese conocimiento para el mundo.

¿Qué relación encuentra entre salud mental y la multiculturalidad en un país como Guatemala?

La Salud Mental no es solamente la ausencia de desórdenes psicológicos, sino es la oportunidad de participar e involucrarse plenamente con la familia, las comunidades y ampliamente en la sociedad. Además, para facilitar y promover el bienestar psicológico y emocional tenemos que entender la inclusión y la pertenencia, así como tomar en cuenta una gran variedad de aspectos que la impactan.

Las personas necesitan sentirse incluidas y escuchadas con respeto por los demás. También diversidad e inclusión pueden llegar a ser un reto porque proveen una gran oportunidad para el desarrollo de 'nuestra' sociedad. Y hago énfasis en 'nuestra' porque yo me siento adoptada por el país, como cuando un niño guatemalteco es adoptado por extranjeros ya que, Guatemala ha enriquecido mi vida. Ψ

Recibido el 04/04/2013
Aprobado el 09/04/2013