



Vita e Opus

Abraham H. Maslow
(1908-1970)

Motivación y Personalidad

Por: Lic. Leslie A. Sechel Vela
Centro de Estudios Junguianos de Psicología
Analítica en Guatemala
Psicólogo. Colegiado Activo No.: 2343

“En resumidas cuentas, el músico debe tocar, el pintor debe pintar y el poeta debe escribir, si quieren vivir en paz consigo mismos.”

Abraham Maslow

Abraham Harold Maslow nace en la ciudad de Brooklyn, Nueva York el 1 de abril de 1908; un niño solitario y “refugiado” en los libros. Abraham fue el primero de siete hermanos de padres judíos no ortodoxos quienes años antes habían migrado a Estados Unidos, provenientes de Rusia. Sus padres fueron muy exigentes con sus hijos, para que pudieran alcanzar el éxito académico, e insistieron en que Abraham estudiara leyes, lo cual él hizo para satisfacerlos; sin embargo, a los tres semestres abandona la carrera y se casa con su prima mayor Berta Goodman, en contra de los deseos de sus padres y con

quien tuvo dos hijas.

No fue sino en Wisconsin, lugar que escogieron él y su esposa como residencia, en donde comenzó a interesarse por la psicología. Mientras estudiaba en la Universidad de dicha ciudad, pasaba tiempo con Harry Harlow, quien se había hecho famoso por sus experimentos con monos bebés, con los que estudió el comportamiento del apego. Fue en esta ciudad que recibió su BA en 1930, seguido de su MA en 1931 y su doctorado en 1934; no había duda de que había encontrado su vocación.

Fue, justamente en 1934, año en que recibió su doctorado, que Maslow propone la teoría psicológica que se conoce como la “Jerarquía de Necesidades”, como un acercamiento a la motivación humana y la que posteriormente le conduce de vuelta a Nueva York a trabajar directamente con E. Thorndike, conocido entonces por acuñar el término “operacional” al condicionamiento clásico.

Durante este período de su vida, Abraham Maslow entró en contacto cercano con la mayoría de los inmigrantes europeos que ingresaban a los Estados Unidos, entre ellos

Alfred Adler, Erich Fromm y Karen Horney, así como varios psicólogos freudianos y de la Gestalt.

A Abraham Maslow se le considera actualmente el iniciador de la llamada "tercera fuerza de la psicología", sumada al psicoanálisis y al conductismo. Su propuesta teórica ha sido un aporte enorme al desarrollo de la ciencia psicológica, sobre todo en el ámbito de la motivación humana; en su obra que lleva como título *Motivación y Personalidad*, se formula la jerarquía de necesidades básicas (D-Needs), teoría que defiende que conforme se satisfacen las necesidades básicas, los seres humanos desarrollan necesidades y deseos más elevados, a las que llamó metanecesidades (y con ellas metamotivaciones y también metapatologías) que sugieren la búsqueda incansable del ser humano por la perfección, una vez alcanzada la autorrealización o auto-actualización.

Dentro de estas necesidades superiores, metanecesidades o Necesidades del Ser (B-Needs), Maslow incluye las de conocimiento y trascendencia, de la belleza y de la verdad, de la unidad y del espíritu, entre otras; estas necesidades superiores forman parte de la naturaleza psicológica "transpersonal" del ser humano, y aunque en la mayoría de las personas no se despliegan, existen, cuando menos, como potencialidad.

Avanzado en edad, Maslow introdujo el término "experiencias pico". Estas son experiencias positivas, definidas como las mejores, más importantes y significativas experiencias de la vida de uno y son similares en varios aspectos a las experiencias místicas, las espirituales y los estados meditativos, y fue en esta etapa final de su vida que él mismo dio el impulso a lo que llamó la Cuarta Fuerza en Psicología, conocida actualmente como Psicología Transpersonal.

Abraham Maslow, ya casi retirado, muere en California el 8 de junio de 1970 a causa de un infarto al miocardio, luego de muchos años de enfermedad. Su legado es vasto y de mucho valor para la psicología y la humanidad en general. Ψ

Bibliografía:

Cloninger, S. (2003) *Teorías de la Personalidad*. México: Pearson Education

Goble, F. (1970). *The third force: The psychology of Abraham Maslow*. Richmond: Maurice Bassett Publishing

Maslow, A. (1987). *Motivation and Personality*. New York: Harper & Row

Mischel, W. (1971). *Introduction to Personality*. Florida: Harcourt Brace Jovanovich

