

Los retos de la Revista Psicólogos

Consejo Editorial

Andrés M. Pérez-Acosta

<https://orcid.org/my-orcid?orcid=0000-0002-1133-8926>

Nineth Mejía

<https://orcid.org/0000-0001-9760-8247>

Juan José Azurdia Turcios

joseazurdiat@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0003-4854-4915>

Verónica Paz

<https://orcid.org/0009-0009-3877-1840>

Rosalía Juárez

<https://orcid/0009-0004-1368-7435>

La Revista Psicólogos fue publicada por primera vez en 2010. Desde entonces, ha intentado posicionarse como un medio de comunicación científico. Inicialmente, en el descubrimiento de su identidad, se publicaban ensayos sobre temas de la misma ciencia y tenía un espacio de publicidad para poder sostener sus costos. La revista en sus inicios fue impresa en papel y se entregaba a los colegiados activos en actividades que realizaba el Colegio de Psicólogos.

Luego su identidad fue madurando hasta llegar a nuestros días como una revista en modalidad digital, de acceso libre. Esta categoría le da a la Revista el poder ser revisada por muchas personas que tengan acceso al internet.

A lo largo de su trayectoria construyó su respetabilidad en el ámbito nacional y ahora se busca que lo haga en el internacional. El trabajo que se realiza internamente busca darle visibilidad entre profesionales en psicología y el cuerpo de editores de revistas en el ámbito académico nacional. En el área internacional se busca presentar en Congresos, mostrando el trabajo realizado por los equipos durante los catorce años de estar vigente.

Dentro de los retos planteados, se encuentra el influir en la comunidad de psicólogos y psicólogas de la

región para que crean en el proyecto, escriban y publiquen en la Revista Psicólogos.

Esta Revista es la número 31, la cual construye un tejido de esfuerzos no solo del actual Consejo Editorial, sino del numeroso grupo de profesionales en psicología que la han dirigido y editado durante su trayectoria de vida hasta la actualidad.

Luego del anterior número 30, las Revistas subsiguientes (como esta número 31) contendrán artículos de autores internacionales; ya que, en asamblea general de miembros, se acordó darle un carácter más abierto, de manera que crezca y se desarrolle con una perspectiva más amplia.

Este número 31 de la Revista contiene cinco artículos, además de la carta editorial, los cuales son: “Falacia del binarismo historicista occidental (universal-particular). Hacia el pluralismo decolonial de las historias de la psicología”; “Política de salud mental en Guatemala. Análisis del ciclo de vida de una política pública”; “La mentalización. Un recurso psicoterapéutico efectivo”; “Psicoanálisis: ¿incómodo?”; y, por último: “Relación entre los estilos de apego y el funcionamiento familiar en estudiantes universitarios de cuarto año de la carrera de psicología clínica.”

“Falacia del binarismo historicista occidental (universal-particular). Hacia el pluralismo decolonial de las historias de la psicología” es un artículo que muestra una tendencia contemporánea de corte crítico en el campo de la historia de nuestra disciplina.

La disciplina histórica propone modelos de reconstrucción que van desde lo particular a lo universal, representados en las historias locales y las historias globales. En este escrito se analiza la oposición de ambos conceptos, desde un punto de vista etimológico, histórico y sociopolítico; para luego, desde un enfoque decolonial, analizar las consecuencias teóricas y metodológicas en la historia en general, y la historia de la psicología en particular.

El artículo “Política de salud mental en Guatemala. Análisis del ciclo de vida de una política pública” hace una reflexión donde colinda la salud mental y la políti-

ca pública. Señala que a los problemas preexistentes de depresión, ansiedad y consumo de sustancias, que fueron reportados en el 2008, se agregan los suicidios en población infantojuvenil.

En este artículo se analiza la política pública de salud mental en Guatemala desde el ciclo de vida de una política pública, que va desde la identificación de necesidades, la procuración del bienestar común, su ejecución y finalmente su evaluación.

Se concluye que, la política tiene un buen sustento legal, pero se cuestionan las garantías presupuestarias, el número de recurso humano que se requiere para cobertura, la gestión humana, las prácticas de evaluación y su relación con la gestión de conocimiento y decisiones basadas en la evidencia científica.

“La mentalización o función reflexiva (FR)”, es la capacidad que inicia en la infancia, que permite reconocer y comprender los sentimientos, pensamientos, necesidades, intenciones, deseos, emociones (conscientes e inconscientes) en sí mismo y en el otro; lo que permite dar una interpretación convincente a la propia conducta y de las otras personas.

En este artículo se explica el uso de la mentalización como técnica psicoterapéutica con el objetivo de restaurar la función reflexiva en personas que la han perdido. Por ejemplo, pacientes traumatizados, con trastorno límite de la personalidad, trastorno de personalidad antisocial, abuso de sustancias, trastornos de alimentación y madres en riesgo y con apego ansioso, resistente o desorganizado.

El objetivo de la técnica es reactivar la función reflexiva, con lo que se facilita el aprendizaje social, se propicia las relaciones afectivas, se facilita el abandono de ciclos de reactuación del trauma. Asimismo, se promueve una mayor percepción de las ideas, sentimientos y comportamientos en sí mismo y en los otros, con lo que hay una mayor regulación de los afectos, que se asocia con una sensación de libertad interna.

En el artículo “Psicoanálisis: ¿incómodo?” El autor, Marcelo Colussi, describe con claridad lo que es el psicoanálisis y sobre todo lo valioso de utilizarlo en las terapias psicológicas; dado que actualmente su utilización es mínima, quizás por temor o desconocimiento en el mismo.

Nos relata los mitos y prejuicios en el gremio de psicoterapeutas sobre la aplicación del psicoanálisis, los cuales inician desde la formación universitaria, llegando al extremo de desprestigiar su uso desde las mismas aulas.

La importancia de la utilización del psicoanálisis es ayudar al paciente a manejar de manera consciente traumas del pasado, que de manera inconsciente están presentes con diversas sintomatologías. El autor aclara que su aplicación no es peligrosa y que permite al paciente viajar al pasado para liberarse y ser consciente de la importancia de poner en orden su constitución como sujeto.

A diferencia de otras terapias que apelan a dejar el pasado y ver sólo el futuro, el psicoanálisis lleva al paciente a recuperar su historia para hacerse cargo de lo que el inconsciente expresa con síntomas de angustia, inhibiciones y otras patologías.

El objetivo del tratamiento psicoanalítico es suprimir las amnesias y presentarle al sujeto que somos lo que somos (en parte) porque otros lo han querido, nos han modelado, tanto en el plano subjetivo como en lo macro, en lo económico-social, político e ideológico-cultural.

La autora del artículo: “Relación entre los estilos de apego y el funcionamiento familiar en estudiantes universitarios de cuarto año de la carrera de psicología clínica”, toma en cuenta en el estudio tres variables: tipos de apego, cohesión y adaptabilidad que al correlacionarse pretende cumplir con el objetivo general de establecer una relación entre los estilos de apego y el funcionamiento familiar del grupo experimental escogido el cual incluyó una muestra de 53 sujetos. Las escalas se trabajaron de manera virtual y mostraron como resultados que hay mayor inclinación al apego evitativo, aunque el apego ansioso tienen a la evitación.

Este número 31 de la Revista Psicólogos lleva tejidos diversos conocimientos sobre los campos de la psicología actual. El siglo veintiuno nos impone muchos retos en el actuar de la ciencia psicológica. Se reconoce que para enfrentar estos desafíos es necesaria la investigación, la reflexión sobre los temas de actualidad y su publicación, para que a su vez generen nuevos conocimientos que aporten cómo responder a la sociedad actual, a la que nos debemos.