

Logoterapia

Por: Edna Friné Portillo



Muchas veces las personas utilizamos determinados

términos, y muy pocas veces nos detenemos a pensar qué significan, de dónde provienen. Me contaba un viejo maestro y gran humanista, Don Orlando Falla, que el término cursi había surgido a raíz de unas hermanas cuyo apellido era Sicur. Eran dos damitas ultra correctas, femeninas, discretas, esforzadas hasta extremos en ser perfectas y propias en todo momento. Cuando las personas las veían asomarse por una calle y para no dar señales de que no deseaban saludarlas, se decían unas a otras: “Allí viene las señoritas cursi”, lo que significaba alterar el orden de las sílabas del apellido de las gentiles damitas.

Así que como todo vocablo tiene un origen, desde el más simple, refrescante y empírico hasta el más erudito, trataremos de escudriñar un término que para los profesionales de la psicología habrá de ser muy conocido, y a la vez interesante: ¿Qué significa la palabra Logoterapia?

En el diccionario de raíces griegas, logos aparece como “razón”, “palabra”, “discurso”, “texto”. En su libro “El hombre en busca de sentido”, Frankl explica este término: “Explicaré a continuación por qué empleé el término logoterapia para definir mi teoría. Logos es una palabra griega que equivale a sentido, significado, o propósito.

“La logoterapia, o como muchos autores la han llamado “la tercera escuela vienesa de

psicoterapia” se centra en el significado de la existencia humana, así como en la búsqueda de dicho sentido por parte del hombre.

“De acuerdo con la logoterapia, la primera fuerza motivadora del hombre es la lucha por encontrar un sentido a la propia vida. Por eso hablo yo de voluntad de sentido, en contraste con el principio de placer (o como también podríamos denominar la voluntad del placer) en que se centra el psicoanálisis freudiano; y en contraste también con la voluntad de poder que enfatiza la psicología de Adler”.

Desde el punto de vista etimológico griego, “sentido y vida”, la Logoterapia trabaja con base en la resiliencia, lo que se define como la capacidad que tienen las personas de sobreponerse a sucesos desafortunados, trágicos, indeseables; así mismo la capacidad de lograr una fortaleza y un enriquecimiento emocional derivados de esos hechos.

Puede resumirse la información anterior con que Logoterapia es una modalidad de psicoterapia que propone que la voluntad de sentido es una motivación primaria del ser humano; una dimensión psicológica inexplorada por paradigmas psicoterapéuticos anteriores, y que la atención clínica a ella es esencial para la recuperación integral de un paciente.

La logoterapia se apoya en el análisis existencial y se centra en la voluntad de sentido.

Viktor Frankl considera haber sobrevivido en los campos de concentración más que nada porque supo dar un logos, un sentido, un significado a su propia existencia. Ψ