



## Viktor Frankl

### Fundador de la Logoterapia

**El hombre se auto-realiza en la misma medida en que se compromete al cumplimiento del sentido de su vida.**



**Melissa Lemus**

Viktor Frankl nace en Viena el 26 de marzo de 1905, en el seno de una familia de origen judío. En el año 1930 se gradúa de Medicina en la Universidad de Viena, para posteriormente especializarse en Neurología y Psiquiatría, ya que desde sus inicios como estudiante universitario empezó a interesarse por el comportamiento humano.

Desde 1933 hasta 1937, trabajó en el Hospital General de Viena, dedicado al tratamiento de mujeres con intentos de suicidio y posteriormente, ejerció por cuenta ajena durante tres años en la psiquiatría privada. En 1938 acepta la jefatura del Departamento de Neurología del Hospital Rothschild, único sanatorio vienés en el que eran admitidos profesionales judíos durante los primeros años del Nazismo.

En diciembre de 1941 contrajo matrimonio con Tilly Grosser. Solicito la visa para residir en Estados Unidos, en dónde le esperaba un futuro en paz en América, donde podría ejercer libremente su profesión; sin embargo si ésta fuera negada, estaría bajo la situación de los judíos en Alemania. En otoño de 1942, junto a su esposa y a sus padres, fue deportado al campo de concentración de Theresienstadt, a unos kilómetros de Praga, para luego en 1944 fue trasladado a Auschwitz y posteriormente a Kaufering y Türkheim, dos campos de concentración dependientes del de Dachau.

La mayor parte de la teoría de Víctor Frankl

fue fundamentada a partir de las terribles experiencias a que experimento dentro de los campos de concentración nazis, dónde estuvo recluso entre los años 1942 a 1945. De esta manera desarrolla la teoría psicológica conocida como logoterapia, y reconocida mundialmente como la "tercera escuela" de psicoterapia Vienesa. Tras las de Sigmud Freud y Alfred Adler.

En su libro más reconocido, el hombre en busca de sentido, que se publica en el año 1946, en dónde contrasta cómo la motivación para la supervivencia, dependía en gran medida de las razones que afianzaban a las personas a la vida, retomando el planteamiento filosófico de Friederich Nietzsche: "Aquellos que tienen un por qué para vivir, pese a la adversidad, resistirán". Percibió, que las personas que tenían esperanzas de reunirse con seres queridos, aquellos que poseían proyectos que sentían como una necesidad inconclusa y los que profesaban una gran fe, parecían tener mejores oportunidades que los que habían perdido toda esperanza.

Su liberación se da el día 27 de abril de 1945, se logra por la intervención del ejército norteamericano. Él fue un sobreviviente del Holocausto, sin embargo, tanto su esposa como sus padres fallecieron en los campos de concentración.

Antes de su captura por los nazis, mantenía comunicación por cartas con Freud, quien le publicó algunos de sus escritos, luego lo atrae los aporte de Adler, desde su

Psicología Individual, lo cual lo hace abandonar la escuela psicoanalítica.

Inmediatamente tras su liberación, dirige la policlínica neurológica de Viena hasta 1971. En 1949 recibió el doctorado en Filosofía. En 1955 fue nombrado profesor de la Universidad de Viena. A partir de 1961, Frankl mantuvo cinco puestos como profesor en los Estados Unidos en la Universidad de Harvard y de Stanford, así como en otras como la de Dallas, Pittsburg y San Diego. La Sociedad Americana de Psicología le otorga el premio Oskar Pfister, así como otras distinciones de diferentes países europeos.

Hasta la edad de 85 años, Frankl enseñó en la Universidad de Viena. Con un espíritu aventurero siempre fue un gran escalador de montañas, al igual que logro pilotear aviones, luego que a los 67 años, había conseguido su licencia de piloto de aviación.

Publicó 32 libros, la gran mayoría traducidos numerosos idiomas, impartió cursos y conferencias por todo el mundo, y recibió 29 doctorados Honoris Causa por distintas universidades. Dentro de ellos, uno en nuestro país, otorgada por la Universidad Francisco Marroquín. Adicionalmente la clínica de práctica psicológica de esta casa de estudios lleva su nombre.

Fallece en Viena el 2 de septiembre de 1997. ψ