

Psicología Social de la Liberación

Ignacio Martín-Baró

“El saber psicológico debe ponerse al servicio de una sociedad donde el bienestar de los menos no se asiente sobre el malestar de los más, donde la realización de los unos no requiera la negación de los otros, donde el interés de los pocos no exija la deshumanización”

Ignacio Martín-Baró



Por **Melissa Lemus**
Psicóloga Clínica

Este no es un libro como muchos otros; es una obra que contiene hondas y profundas reflexiones acerca de la realidad del pueblo salvadoreño, aplicable a otros países latinoamericanos, especialmente a las realidades más cercanas, las centroamericanas. Quien lea este libro debe de tener en cuenta una historia, un momento que marcó las páginas de este texto. Para muchos quizá un texto revolucionario y emancipador... Así también un reflejo bastante fiel para quienes fueron testigos y protagonistas de estos años de historia. Así que el lector habrá que tener un amplio criterio para leer las líneas y el interés profundo de continuar leyendo no solamente un libro, sino su obra completa.

Este libro se publica tras el asesinato del autor, casi 10 años después, por lo que es un legado con una gran herencia teórica pero sobre todo abiertamente humana. En el libro se presenta un análisis de los problemas psicosociales de la época que marcaron la historia de El Salvador, así como la de Latinoamérica en general. Se encontrará un rico análisis de algunos temas como la violencia política, la represión, los mitos culturales, el sometimiento de la mujer, las ideologías y la incorporación de algunos conceptos: trauma psicosocial, convivencia social, transformación social, entre otros.

En su contenido, que describe pero sobre todo denuncia la realidad de su pueblo se encontrarán sus reflexiones y críticas para la comprensión de la compleja realidad psicosocial latinoamericana. Esta es una obra con un rico bagaje conceptual y metodológico que ha servido de referencia para la psicología latinoamericana y universal.

Entre las ideas que Ignacio Martín-Baró transmite en esta obra está que la Psicología latinoamericana sólo puede ser libre y liberadora en la medida en que se tomen en cuenta las necesidades de las mayorías populares, para de obtener la verdad en esas realidades y lograr que se atiendan las situaciones adversas del contacto con el otro, con los otros.

El libro describe a la psicología social con fuerza y contundencia; la lanza a la tarea de examinar la doble realidad de la persona en su rol como actor y a la vez integrante de una sociedad, y de la sociedad en cuanto a totalidad de las personas y sus relaciones. Permite una nueva lupa para la comprensión de la realidad: la psicología social que examina ese momento en que lo social se convierte en personal y lo personal en social, ya sea que ese momento tenga carácter individual o grupal, es decir, según si la acción corresponda a un individuo o a todo un grupo.

Es un libro lleno de contenido reflexivo, para algunos quizá hasta utópico, sobre todo por la cantidad de desafíos que plantea y por la complejidad que atraviesa dentro de los acontecimientos políticos, culturales e históricos. En sus líneas cargadas de denuncia social y con un claro cuestionamiento ético hace un llamado a que se concrete un auténtico compromiso liberador de la psicología. Invita enfáticamente a los psicólogos latinoamericanos a discernir el horizonte de su responsabilidad social en cada situación histórica, buscando que sean el diálogo y la participación los vehículos para actualizar las soluciones de las problemáticas que viven nuestros pueblos.

Referencia

Martín-Baró, I. (1998). *Psicología de la liberación*. Madrid: Editorial Trotta ψ

