

Virginia Satir

Virginia Satir nació el 26 de junio de 1916 en Neilsville, Wisconsin. Pionera de la Terapia Familiar Sistémica, brillante intelectual y muy curiosa profesional. Al graduarse en 1951 en el "Milwaukee State Teachers College". En 1955, le ofrecen una plaza en el Hospital Psiquiátrico de Illinois y comienza a reconocer que la mayoría de problemas individuales se extendían a las familias de origen. Después de trabajar por muchos años allí, deja el hospital para establecerse en California en donde continúa trabajando en terapia familiar e influye en sus colegas para que dejen la terapia individual y se enfoquen en el trabajo con las familias de los pacientes.

Satir observó a las personas como elementos y como parte de un todo pero con características individuales que, no se derivaban simplemente de la suma de las partes del grupo. En otras palabras, para ella, identificar apropiadamente un problema consiste en observarlo e intervenir desde un enfoque sistémico, contextual y ecosistémico que no excluye el análisis de la familia sino lo incluye. Satir funda en 1962, el Instituto de Investigación para la salud mental (MHRI).

Después de haber publicado su libro "Conjoint Family Therapy", Terapia Familiar Sistémica con lo que, Satir gana reconocimiento y admiración mundial por la elaboración de sus teorías y logros alcanzados, en la Asociación Americana para terapia de parejas y familia, así como en la academia americana que los certifica a los trabajadores sociales como ella.

Satir creyó fervientemente en que, las personas son capaces de continuar su crecimiento y desarrollo, cambiando y teniendo un nuevo entendimiento, para lo cual su primer objetivo era mejorar las relaciones y la comunicación dentro del grupo familiar, aspecto que después sería transferido y aplicado a cualquier tipo de comunicación entre seres humanos: en una persona, en la

familia, en la comunidad o en la empresa.

El modelo que desarrolló Virginia Satir ha llegado a ser un poderoso referente en la terapia de relaciones puesto que, logra examinarse al individuo en sí mismo, su situación y sus elecciones. Ella consideraba que la consejería y la experiencia terapéutica lograban un vínculo poderoso con el yo interior ya que las sesiones terapéuticas daban valor al cliente para encarar el dolor y los problemas; ella siempre ha sembrado una semilla de esperanza hacia la paz mundial. Así se expresó en una ocasión: 'La familia es un microcosmos y si conocemos como sanar la familia, sabremos cómo sanar el mundo'

Virginia Satir afirmó: "Yo creo que el mayor regalo que puedo concebir que ha recibido una persona es el haber sido vista, escuchada, comprendida y tocada por los demás; y el mayor regalo que yo puedo dar a otros es el ver, escuchar, comprender y tocar a otros. Cuando esto sucede yo siento que una conexión fue establecida" (Traducción libre, Mayra Figueroa)

"I believe the greatest gift I can conceive of having from anyone is to be seen, heard, understood and touched by them. The greatest gift I can give is to see, hear, understand and touch another person. When this is done, I feel contact has been made". --Virginia Satir

- Satir, Virginia. Biography. <http://www.webster.edu/~woolfm/satir2.html> Tomado del 24 de agosto de 2012

- Satir, Virginia. Institutions. <http://satirglobal.org/> Tomado el 29 de agosto de 2012

- Women's Intellectual Contributions for the study of mind and society Women's, <http://www.webster.edu/~woolfm/satir2.html> Tomado el 26 de agosto de 2012. ♣



Por Mayra Figueroa de Quevedo

Psicóloga Clínica
y Psicoterapeuta

Master en Educación Superior