

Nuevas relaciones humanas en el núcleo familiar

Virginia Satir

"Para vivir en concordancia con nuestra naturaleza superior, es útil que aprendamos a sentirnos iguales a los otros seres humanos." (p. 399)



Por **Melissa Lemus**
Psicóloga Clínica

El libro *Nuevas relaciones humanas en el núcleo familiar*, de Virginia Satir presenta de una manera fluida y amena diversas situaciones familiares de la época. La narrativa de la autora permite sumergirse en una lectura que con mucha gracia y elocuencia permite imaginar, inclusive lograr y sentir, la descripción de lo que sucede en la escena, así como percibir y anticiparse a los pensamientos de los integrantes de las familias que le consultan y las situaciones que presentan.

La descripción que presenta de sus casos, para trasladar su experiencia y explicar su teoría parte de cuatro premisas básicas. Primera, que cada persona tiene un sentimiento de valía, positivo o negativo, por lo cual es vital determinar cuál de los dos prevalece es en ese momento. Segunda premisa, reconoce la capacidad de comunicación de cada persona, pero cuestiona ¿Cómo lo hace y cuáles son las consecuencias? Tercera, revela que toda persona obedece ciertas reglas, pero la interrogante en este caso es ¿Qué clase de reglas, y cómo funcionan en su caso? Y finaliza con una cuarta premisa: toda persona tiene una relación con la sociedad, por lo que también se cuestiona ¿De qué manera lo hace y cuáles son los resultados?

Su narrativa didáctica y ejemplificadora permite analizar y conocer aspectos de las diferentes etapas de los integrantes de la familia, así como los eventos que contextualizan, manejo de la disciplina, comunicación, reglas y expectativas entre los integrantes. Explica desde sus propuestas teóricas los roles que pueden llegarse a "jugar" entre la familia, las repercusiones

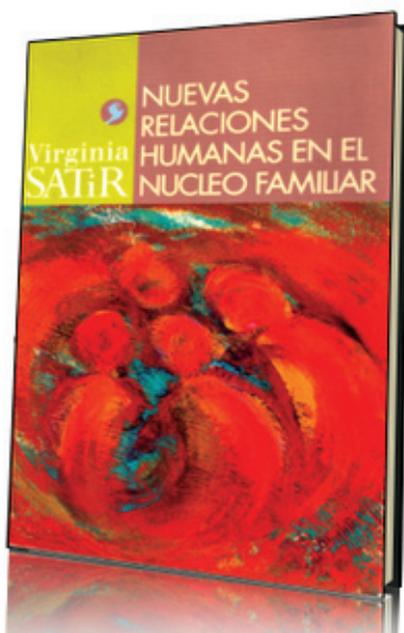
de esas interpretaciones y la importancia de entender las diferentes etapas de que corresponden al ciclo vital de cada ser humano.

El mensaje es muy claro: el desarrollo de la autoestima es crucial para el bienestar individual y familiar, y solo a través de un desarrollo coherente y consecuente en las dimensiones físicas, intelectuales, emocionales y espirituales de los hijos, se logrará el desarrollo de adultos fuertes y congruentes.

Un aspecto importante del libro es que presenta ejercicios guiados y ejemplificados para revisar el componente de autoestima; esto permite, a través de una autoevaluación, detectar aspectos que pueden mejorarse, y avanzar en el proceso comunicativo para mejorar la relación entre los integrantes de la familia.

El libro de la Dra. Satir permite un avance en el conocimiento de la persona, así como de la pareja, de la familia y del entorno social en que se mueven; todo ello facilita llevar la secuencia en la lectura de los capítulos. La lectura del mismo proporciona aprendizaje, reflexión, cuestionamientos y deseos por cambiar la vida y darle su lugar a "la autoestima: la olla que nadie vigila", en palabras de la autora.

Satir, V. (2000). *Nuevas relaciones humanas en el núcleo familiar*. (2ª. Ed.) México. DF.: Editorial Pax México. Ψ



Terapia Familiar sistémica y posmoderna

Entrevista a Regina López, M.A.

Licenciada López, usted tiene una Maestría en Terapia Familiar. ¿En dónde la obtuvo y en qué consistió su entrenamiento?

Fue en la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). Es una Maestría en Psicología en la que uno puede escoger desde el inicio su residencia y especialidad, por lo que yo la escogí en Terapia Familiar Sistémica y Posmoderna.

La Maestría es de tiempo completo y cuenta solamente con diez estudiantes, pues es una maestría de excelencia que consta de una parte teórica y práctica supervisada. Se reciben clases de investigación y clases teóricas de cada uno de los modelos sistémicos y posmodernos. Asimismo, se da la supervisión de casos en vivo, desde cada modelo específico.

Los casos se trabajan en la cámara de Gesell, al principio en co-terapia; después, en forma individual como terapeutas, siempre con el acompañamiento, detrás del espejo, de un equipo terapéutico y un supervisor especialista en el modelo que se está estudiando.

Parte de los requisitos de graduación de la maestría consiste en la elaboración de una investigación cuantitativa y una cualitativa en el entorno familiar.

¿Qué enfoque tuvo su entrenamiento?

Estudié todos los modelos sistémicos: Modelo Estructural, Modelo Estratégico, Terapia Breve centrada en Problemas, Terapia Breve centrada en Soluciones, el Enfoque de Milán y también los modelos post modernos, como el Enfoque Narrativo y el Enfoque Colaborativo.

Además, estudié algunos enfoques específicos desarrollados por algunos profesores, como por ejemplo el enfoque Dinámico-Estructural del Dr. Raymundo Macías.

¿Considera usted que en nuestro medio es aplicable la Terapia Familiar? ¿Cuál es la respuesta de los clientes?

Como sucede con la terapia en general, al principio a las familias les cuesta mucho decidirse a recibir una terapia familiar y no lo hacen sino hasta que los problemas han llegado a un punto muy serio, lo cual complica mucho trabajo. Sin embargo, una vez que empiezan a asistir a la terapia y observan los cambios y beneficios se comprometen de una manera muy positiva.

La terapia familiar sistémica es sumamente aplicable en nuestro medio, pues la mayoría de las problemáticas principales que tienen las personas están relacionadas con la familia. Además como es una terapia corta y efectiva se adapta a la realidad guatemalteca.

Cuando las personas entienden que una terapia familiar sistémica se puede llevar a cabo con dos o más miembros de la familia y que no es necesario que toda la familia esté presente siempre, entienden la factibilidad de este enfoque. Asimismo, encuentran el beneficio en las terapias individuales sistémicas.

¿Cree usted que convendría implementar una maestría en Terapia Familiar en Guatemala?

Definitivamente existe la necesidad de este tipo de terapia en Guatemala. En las clases, cursos o conferencias que imparto, generalmente sale a relucir la necesidad que existe de personas

especializadas en este tipo de trabajo. Lastimosamente he sabido de varios profesionales y no profesionales que trabajan con parejas o familias sin contar con los estudios, experiencia y especialización en el área, lo cual es sumamente delicado, pues en muchos casos hacen más perjuicio que beneficio. El trabajo con pareja y familia requiere de conocimientos y técnicas específicas, además de una forma muy distinta de entender los problemas que no la brinda el psicodiagnóstico, ni la psicopatología.

Muchos de los estudiantes de psicología o psicólogos con los que he trabajado se interesan en este enfoque, debido a la forma tan diferente a la de la psicología tradicional, así como la manera de ver y trabajar los problemas de los individuos y las familias.

Como dije anteriormente, es un enfoque que se adapta a la realidad y a las circunstancias de los guatemaltecos, por diversas razones: tiempo, costo, responsabilidad e independencia de los clientes. En general, son terapias que duran entre doce y veinte sesiones, según el caso, pero el hecho de que no sea una terapia tan larga beneficia y motiva a las familias para desarrollarla.

¿De acuerdo a su experiencia cuáles son los problemas que más refieren las familias guatemaltecas?

Las razones por las que más han recurrido a mí son:

- . Separación o divorcio
- . Problemas de pareja
- . Problemas con la educación y crianza de los hijos
- . Disputas entre hermanos
- . Dificultad para relacionarse con su propia familia o con la familia de la pareja

Problemas psicológicos de alguno de los miembros de la familia: depresión, trastorno bipolar, ansiedad, etc.

Como puede notarse, son problemas comunes en las familias, pero que provocan malestar o conflicto entre diferentes miembros, para quienes se considera necesario brindarles ayuda o guía para enfrentar las desavenencias y para resolverlas de mejor la manera.

Par finalizar, Licenciada López, su entrenamiento incluyó el enfoque de Virginia Satir. ¿Qué peso tienen sus aportes e ideas en la terapia familiar actual?

Como sabemos, Virginia Satir fue pionera de la terapia familiar, del estudio de la familia, sus interacciones, de la manera de trabajar con familias y de formas específicas de entrenar a personas que quisieran especializarse en el trabajo con familias.

Como parte del grupo inicial de Palo Alto se estudian los fundamentos e ideas de Virginia Satir. Los mismos fueron inspiración de enfoques como el breve, que es el enfoque que se utiliza actualmente y el que estudié a profundidad.

Específicamente, de Satir, lo que estudié y por cierto me entusiasma, y me parece de gran utilidad es la Cultura Familiar, la cual considero una técnica de mucha utilidad para el diagnóstico y la intervención con familias. Ψ



Regina López

Licenciatura en Psicología Clínica de la Universidad Rafael Landívar - Guatemala

Maestría en Psicología con Residencia en Terapia Familiar Sistémica de la Universidad Nacional Autónoma de México

Terapeuta Sistémica Familiar, de Pareja e Individual en el Centro de Terapia Familiar

Catedrática universitaria de Licenciatura, Maestría y Doctorado en universidades guatemaltecas

Autora del libro: ¿Cómo lograr que la separación o el divorcio afecten menos a tus hijos?

Centro de Terapia Familiar
6a. Avenida 9-18 zona 10,
Edificio Sixtino II, Of. 206
Tel: (502) 5003-3671

Recibido el 20-07-2012 / Aprobado el 12-09-2012